

PROGRAMME : FORMATION PSSM

Premiers secours en santé mentale



**formatrice
accréditée**

OBJECTIFS :

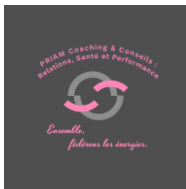
En articulation avec les Projets Territoriaux de Santé Mentale, il s'agit d'améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux, et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants en leur permettant de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Durée	14 heures
Dates et horaires	Sur 2 journées de 7h ou 4 demi-journées de 3h30, aux dates convenues avec les bénéficiaires
Lieu de la formation /Modalités d'accès	En présentiel aux lieux définis lors de la contractualisation
Délais d'accès	11 jours minimum en fonction du mode de financement
Prérequis	Aucun prérequis n'est nécessaire. Attitude bienveillante.
Méthode pédagogique Cf annexe 2	Une démarche pédagogique participative pour : <ul style="list-style-type: none">• Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voire en crise) de santé mentale.• Revoir ses représentations concernant la santé mentale.• Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">• Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.• Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).
Public	Toute personne ayant 18 ans minimum
Nombre de participants	8 minimum à 16 maximum
Modalités d'évaluation et de suivi	Evaluation stagiaire Feuille d'émargement présence stagiaire Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid
Tarif	250 euros dont manuel de 45 euros obligatoire par stagiaire. Tarif intra- entreprise sur devis
Accessibilité aux personnes handicapées	Merci de nous contacter. Le programme de formation sera adapté en fonction des handicaps des individus.

Partenaire :





PROGRAMME : FORMATION PSSM

Premiers secours en santé mentale



formatrice
accréditée

Annexe 2

Déroulé pédagogique

TOTAL : 14H	
<p>1^{ère} demi-journée</p> <p>Introduction</p> <p>Module 1 - Session 1.1 : Introduction à la santé mentale</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Avoir un aperçu complet de la formation- Mieux comprendre les facteurs de risques /santé mentale- Mieux comprendre la prévalence et les conséquences des troubles psychiques- Mieux comprendre les interventions possibles pour se rétablir <p>Module 1 - Session 1.2 : Le plan d'action PSSM</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Définir le rôle de secouriste- Découvrir le plan d'action PSSM <p>Module 2 - Session 1.2 : Les troubles dépressifs</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Apprendre les signes, symptômes et interventions pour la dépression	<p>Outils</p> <p>Cours magistral</p> <p>Application</p> <p>Discussion</p> <p>Activités</p> <p>Manuel</p> <p>PPT</p>
<p>2^{ème} demi-journée</p> <p>Module 3 - Session 2.1 : Action pour la dépression et crise suicidaire</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Appliquer l'action 1- Réfuter certains mythes populaires autour du suicide- Définir le rôle du secouriste face à la crise suicidaire- Appliquer les PS en cas de crise suicidaire <p>Module 3 - Session 2.2 : PSSM pour la dépression suite</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Appliquer le plan d'action PSSM- Comprendre les actions AERER- Approfondir l'écoute active/prise de conscience des attitudes non-verbales <p>Module 4 – Session 2.2 : Présentation des troubles anxieux</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Apprendre les signes, symptômes, et les interventions efficaces pour les troubles anxieux	

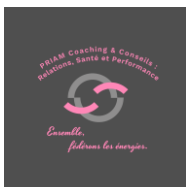
Priam Coaching & Conseils

98 route des Boulays – 71120 Lugny les Charolles

T – 07 68 32 48 25 M : contact@priamcoachingetconseils.com

Siret : 895 126 266 00017 APE 8559A NDA : 27710300471

V1 – 12/2021



PROGRAMME : FORMATION PSSM

Premiers secours en santé mentale



formatrice
accréditée

3^{ème} demi-journée

Module 5 - Session 3.1 : action pour les troubles anxieux et attaques de panique et choc post traumatique

Objectifs :

- Appliquer l'action
- Appliquer les PS en cas d'attaque de panique
- Appliquer les PS après un évènement traumatique

Module 5 - Session 3.2 : PSSM pour les troubles anxieux suite

Objectifs :

- Appliquer le plan d'action PSSM

Module 5 – Session 3.2 : Présentation des troubles psychotiques

Objectifs :

- Réfuter certains mythes populaires autour des troubles psychotiques
- Apprendre les signes, les symptômes et les interventions possibles dans la psychose

4^{ème} demi-journée

Module 6 - Session 4.1 : Action pour les troubles psychotiques en cas de crise sévère et sans crise

Objectifs :

- Appliquer l'action
- Appliquer les PS d'urgence pour une personne en crise psychotique sévère
- Utiliser le plan d'action AERER auprès d'une personne touchée par un trouble psychotique non en crise

Module 7 - Session 4.2 : présentation des troubles liés à l'utilisation de substances et PSSM

Objectifs :

- Connaître les signes, symptômes et interventions
- Appliquer l'action pour le trouble lié à l'utilisation de substances
- Savoir évaluer et intervenir face à une intoxication ou une urgence médicale causée par l'utilisation de substances
- Apprendre à désamorcer les conduites agressives
- Appliquer le plan d'action PSSM pour aider une personne touchée par un trouble lié à l'utilisation de substances

Conclusion

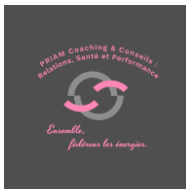
Priam Coaching & Conseils

98 route des Boulays – 71120 Lugny les Charolles

T – 07 68 32 48 25 M : contact@priamcoachingetconseils.com

Siret : 895 126 266 00017 APE 8559A NDA : 27710300471

V1 – 12/2021



PROGRAMME : FORMATION PSSM

Premiers secours en santé mentale



formatrice
accréditée

Résultats attendus

Être capable de reconnaître les troubles de la santé mentale
Être capable d'accompagner une personne en situation de crise en adoptant le bon comportement
Être capable de se mettre en situation d'écoute active et de réassurance
Être capable d'adapter sa posture face aux comportements agressifs
Être capable d'agir face à une personne présentant des troubles de la santé mentale

Formatrice :

GOURGIN Virginie
Formatrice accréditée par PSSM France pour organiser les formations de secouristes en santé mentale – Décembre 2021
Consultante en santé au travail et reconversion professionnelle

Pour en savoir plus, rdv sur le e-portfolio :

<http://virginie.gourgin.wataycan.com/>

Mme Gourgin est également dirigeante de l'entreprise PRIAM Coaching & Conseils.

Retrouvez ici en 2024, nos taux de satisfaction bénéficiaires !!!



*Ensemble,
fédérons les énergies.*